

## **Mögliche Reiseapotheke**

Symptom	Alter / Anmerkungen	Medikament
Erbrechen, Übelkeit	6 Monate bis 6 Jahre	z.B. Vomacur 40 Supp., Vomex Sirup
Erbrechen, Übelkeit	6 - 12 Jahre, 12 - 18 Jahre	z.B. Vomacur 70 Supp., Vomacur Tbl.
Durchfall	jedes Alter	z.B. Oralpädon, Infectodiarrstop
Fieber, Schmerzen	Je nach Alter	Ibuprofen, Paracetamol (Saft, Supp, Tbl.)
Schnupfen	altersentsprechende Stärke	z.B. abschwellende Nasentropfen, -sprays
Ohrschmerzen		z.B. Ibuprofen
Starker Juckreiz	Innerliche Anwendung	z.B. Fenistil Trpf., Cetirizin (Trpf., Tbl.)
Juckreiz, Insektenstiche	äußerlich	z.B. Fenistil Gel, leichte Kortison-Creme

### Diverses:

Wund- und Händedesinfektion (z. B. Octenisept®)

bei Wunden: ggf. Panthenolcreme

Pflaster, ggf. Verbandsmaterial

ggf. Pinzette zur Splitter- und Zeckenentfernung

Fieberthermometer

Sonnenschutzcreme

ggf. Insektenschutz und Mückenmittel (z.B. Autan Procetion Plus, Anti Brumm forte)